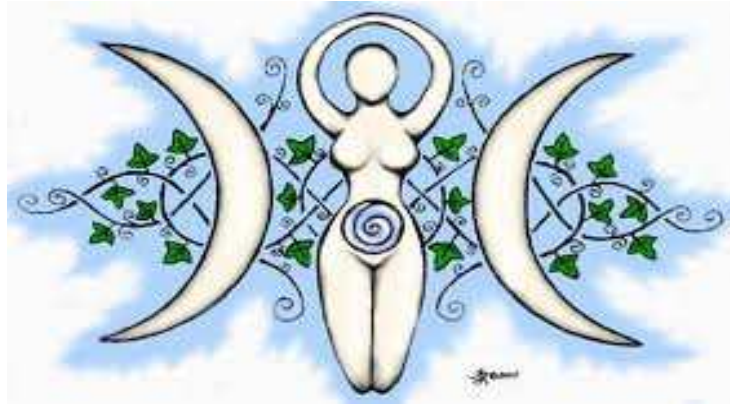


# --- ° La Dea interiore ° ---



**Scopri e risveglia la dea che è in te !**

**SEMINARIO** sul **FEMMINILE SACRO** per la **CRESCITA**

**PERSONALE** rivolto a tutte le donne che vogliono scoprire e valorizzare le proprie potenzialità femminili.

Partendo dal **Culto della Dea** ( la **Grande Madre** ) acquisiremo consapevolezza delle molteplici energie femminili esplorando i **7** fondamentali **Archetipi** delle Dee **greche e romane**:

1. **Artemide-Diana** - sorella lunare
2. **Afrodite-Venere** - amante sensuale
3. **Era-Giunone** - moglie devota
4. **Atena-Minerva** - lavoratrice operosa
5. **Estia-Vesta** - sacerdotessa inviolabile
6. **Demetra-Cerere** - madre fervente
7. **Persefone-Proserpina** - figlia indocile

Utilizzeremo le storie della tradizione mitica per affrontare i grandi Archetipi riguardanti il Sacro Femmineo. Questi 7 Modelli Universali per vivere la femminilità verranno approfonditamente indagati per:

- ✓ Identificare il personale **archetipo predominante**.
- ✓ Riconoscere le **fasi** della **propria vita** in cui ogni dea si è manifestata.
- ✓ Imparare ad utilizzare coscientemente tutte quante le **potenti energie**, dalla forza deliberativa all'amorevolezza compassionevole, per avvalersene nelle aree della propria esistenza in cui lo desideriamo.
- ✓ Sviluppare **autoconsapevolezza**, cosa che incrementerà la **fiducia** in sé, le capacità di accoglienza e tolleranza, nonché di comunicazione attraverso nuovi canali e modalità.
- ✓ Migliorare il **rapportarsi** col mondo, coi familiari, amici, partner o colleghi, la capacità **empatica**, grazie all'apprendimento delle potenzialità dell'Eterno Femminino che spaziano dalla dolcezza materna all'erotismo gioioso.
- ✓ Trattare le tematiche **comunicative** e di coppia, offrendo soluzioni utili per affrontare piccoli e grandi questioni di gestione del quotidiano, nell'ottica del **problem solving**.

Attingeremo all'energia femminile profonda, individuale e collettiva, beneficiando del gruppo come luogo e opportunità di **amplificazione** e **reciproco scambio** fra donne. Lavoreremo con le emozioni, le visualizzazioni e l'ascolto, creando un clima di condivisione e sostegno.

Useremo il potere del **suono** e del **movimento**, fra confronti e meditazioni. Il corso comprenderà infatti esercitazioni individuali e di gruppo, in ottica interattiva, per uno sviluppo mentale, animico e corporeo.

- **Programma:**

Ogni incontro, per cui ci prenderemo un pomeriggio (durata orientativa 3 ore) avrà come tema un singolo archetipo.

L'incontro successivo partirà dalle osservazioni sui cambiamenti avvenuti sull'argomento precedentemente toccato. Al termine del corso faremo un incontro riassuntivo e conclusivo:

**8. Magna Mater** - la **Dea interiore**

Grazie alla raggiunta crescita personale e alla piena espressione delle proprie doti innate, arriveremo a scoprirci donne complete, dee.

- **Conduttrice**

Dott.ssa VALERIA LARTHIA VANNI

Psicologa con Master in Psicosomatica PNEI OLISTICA

- **Quote e frequenza**

I complessivi **8** incontri avverranno a cadenza settimanale.

Costo: 30€ per un singolo seminario, 200€ (invece che 240€ per l'intero corso).

Consigliato abbigliamento comodo. Può venir indicato volta volta di portare semplici oggetti simbolici. E' richiesta la prenotazione con una settimana di anticipo.

- **Date**

27 gennaio 2012 – ore 18.00 - Incontro ad ingresso libero

Ogni Sabato dalle 16 alle 19 a partire da sabato 4 febbraio per 8 incontri

- **Luogo**

CENTRO DI YOGA E MEDITAZIONE

ANANDA MARGA ROMA

Via Pietro Fedele 24 – Roma

Zona S.Gioanni/Appio-Latino

(10 min. METRO A Furio Camillo)

- **Info e prenotazioni**

Scrivere a:

[info.ananda.marga@gmail.com](mailto:info.ananda.marga@gmail.com)

oppure chiamare Guido: cell. 3292574276

Le prenotazioni al corso entro il 31 di gennaio, mentre le prenotazioni ai singoli incontri dovranno essere effettuate una settimana prima dalla data prevista.